

# お悩み別フローチャート

親からのつきまとい行為を受けている。  
※つきまとい行為：頻回の電話やLINE、荷物の送りつけや自宅への訪問等が一例です

YES

NO

弁護士からの警告が効果的  
※内容証明郵便を送って、つきまとい行為を抑制する手段があります。  
※警告後も弁護士が代理人となって連絡窓口となるので、安心です。

親と直接連絡を取ることができないので、自分が直接連絡を取らないで済む方法を探している。

YES

NO

弁護士が親との交渉窓口となることで、ご自身の負担を軽減可能。  
遺産分割協議や遺留分放棄等、法的に対処・解決すべき事柄が出てきた場合もスムーズに進められるので安心です。

法的に対処・解決すべき事柄をご依頼いただくことが可能。  
遺産分割協議、遺留分放棄、遺言書作成等…具体的問題について、毒親問題の知見を踏まえた解決を探ることが可能です。